

## CALENDRIER 2009-10 (Version 03)

Ce calendrier annonce des évènements du Granville Karaté-kai, du CDK50, de la Ligue de Normandie de Karaté et de la FFKDA, susceptibles d'intéresser un plusieurs de nos adhérents.

Vous y trouverez des informations sur les stages divers, **body-karaté**, karaté-défense, karaté contact, traditionnel, sportif, sur l'**arbitrage** et les **compétitions** départementales, régionales, inter-régionales et nationales qui pourraient nous concerner.

Cette liste est évidemment non exhaustive et peut être modifiée au cours de la saison (annulations, disponibilités de salles, etc...), n'hésitez à nous avertir de changements, oublis (liste non exhaustive) ou erreurs éventuelles.

SEPTEMBRE 2009					
02	Cours	Reprise		GK	Dojo
06	Evènement	Fête du Sport		Service Sports Granville	Granville Cité des Sports
26		Assises Karaté Normand		Ligue / FFKDA	Caen
27	Stage	Pole Nd		Ligue	Lery Pose (27)
OCTOBRE					
03	Stage	Arbitrage		Ligue	Caen
03	Stage	Profs	C. Petinella	Ligue	CRJS
10	Stage	Arbitrage	Av H.Micholet	Ligue	
11	Stage	Pole Nd		Ligue	CRJS
17		AG/Réunion		CDK50	Coutances
17	Stage	Expert	Av J.P.Fisher	Ligue	
25	Coupe	Ndie Kumité	B/M/C/J/S/Vét		
31	Stage	Départ 50		CDK50	St Lô
NOV.					
07	Stage	Arbitrage 50		CDK50	Coutances
07	Coupe	Fr Zone nord	Karaté-Contact	FFKDA	Paris Carpentier
08	Stage	Pratique Féminine	Tout public	Ligue	St Lô
15	Coupe	Ndie Shobu Ippon	J/S	Ligue	
15	Stage	Pole Nd		Ligue	Mondeville (14)
20 au 22	Examen Grade	1 <sup>er</sup> Dan		Ligue	
22	Championnat	Kata 50		CDK50	St Lô
27	Stage	Bunkai-Kumité	F. René	GK	Granville
28	Stage	Arbitrage 50		CDK50	Cérences
29	Championnat	Kumité 50	P/P/B/M/C/J/S	CDK50	St Lô
28	Coupe	France Kata		FFKDA	Clermont Ferrand
29	Open	Ndie	AM Asiatiques	Ligue	
DEC.					
05	Stage	Goju-ryu	J-P. Bertin	KCC	Cérences
05	Coupe	Fr Combat	Juniors		Reims
06	Coupe	Fr Combat	Cadets		Reims
12	Open	D'Arles			
12		AG		Ligue	
13	Challenge	National Body Karaté		FFKDA	Paris Elisabeth
13	Coupe & Ch.	Ndie Corpo		Ligue	
13	Stage	Taï Jitsu		Ligue	Gaillon
19	Coupe	Fr Combat	Minimes	FFKDA	Paris Coubertin

JANV. 2010					
09	Stage	Départ 50		CDK50	Avranches
09	Stage	Arbitrage 50		CDK50	
10	Championnat	Ndie Kata	M/C/J/S	Ligue	
10	Stage	Pole Nd		Ligue	CRJS
16	Stage	Grades		Ligue	Caen
16-17	Open	De Paris		FFKDA/Paris	Paris Coubertin
16-17	Formation	DAF		CDK50	Coutances
23-24	Open	De Wasquehal			Wasquehal
23	Examen	2° & 3° dan		Ligue	
24	Coupe (sélective)	Ndie Kata & Combat	Pupilles et Benj.	Ligue	Petit-Quevilly (76)
24	Stage	Nihon tai jitsu		Ligue	Bonsecours
30		AG		FFKDA	
30	Examen	1° Dan Contact		Inter-Ligue N°2	CRJS
30	Stage	AM Asiatique	L.Yang	Ligue	
31	Championnat	Ndie Combat	Cadets/Juniors	Ligue	
FEVRIER					
06-07	Coupe & Ch	France Corpo		FFKDA/Corpo	Paris INJ
07	Championnat	Ndie Combat	Minimes	Ligue	
07	Coupe	Ndie Kata & Combat	Poussins	Ligue	
13	Stage	Ligue Multi-styles		Ligue	
20-21	Open	Contact		FFKDA	Paris Coubertin
21	Stage	Pole Nd		Ligue	CRJS
28	Coupe	France Kyokushinkai	C/J/S/V	FFKDA	Paris INJ
MARS					
06	Championnat	Fr Kata	M/C/J/S	FFKDA	Paris Coubertin
07	Championnat	Ndie Combat	Séniors	Ligue	
12-14 ?	Examen	1 <sup>er</sup> Dan		Ligue	
13	Coupe	Inter-Régions	Pupilles/Benj.	Inter-R N°2	
13	Stage	AM Asiatique	M .Yang ?		
13-14	Championnat	France Unniv		FFKDA/Unniv	Clermont Ferrand
14	Coupe	Combinée 50		CDK50	St Lô
19-21 ?	Examen	1° Dan		Ligue	
20	Stage	Départ 50		CDK50	Cérences
20-21	Stage	Self-Défense	A.Albertini	Shorinji Kempo Cérences	St Lô
20-21	Stage	Goju-ryu	Z.Oshiro		
21	Championnat	Fr Vétérans	(+ Ligues)	FFKDA	Chevigny St sauveur
27	Championnat	Inter-Régions Combat	Séniors		
28	Coupe	Kumité 50		CDK50	St Lô
AVRIL					
03	Stage	Genbudo		Ligue	
03	Coupe	Fr Kata	Pup/Benj	FFKDA	Paris Charletty

04	Championnat	Fr K-Contact & Semi-C		FFKDA	Paris Charletty
04	Stage	Pole Nd		Ligue	Basse Ndie
04	Coupe	Genbudo Nord			Evreux
10	Championnat	Fr Combat	Juniors	FFKDA	Paris Coubertin
10	Stage	Arbitrage 50		CDK50	Valognes
17	Stage	Karaté-Contact	D.Valéra	GK/MBCG	Granville
18	Championnat	Fr Combat	Cadets	FFKDA	Paris Coubertin
24-25	Championnat	Fr Combat	Minimes	FFKDA	Paris Coubertin
25	Stage	Pole Nd		Ligue	
<b>MAI</b>					
02	Coupe	Fr Combiné		FFKDA	Paris INJ
08-09	Championnat	Fr Honneur		FFKDA/Ligue	Evreux
08	Stage	Départ 50		CDK50	Cérences
09	examen	2 <sup>e</sup> & 3 <sup>e</sup> dan		Ligue	
12-16	Jeux	Nationaux	FFSE Karaté		Ajaccio
15-16	Coupe	Fr Combat	Pupilles		Paris Coubertin
16	Stage	Pole Nd		Ligue	CRJS
19-20	Coupe	Nationale Karaté Insertion en Milieu Carcéral		FFKDA/ Citadelle	St Martin de Ré
22	Stage	Arbitrage 50	(exam)	CDK50	
22	Championnat	Fr Elites	Séniors	FFKDA	Paris Coubertin
22-23	Stage	Défense Instinctive	M&C Ribert	GK	Granville
29	Examen	1 <sup>e</sup> Dan Contact		Inter-Ligue N°2	Compiègne
30	Coupe	Ndie Combat	P/P/B		
30	Stage	Taï Jitsu		Ligue	CRJS
<b>JUIN</b>					
04-06	Examen	1 <sup>er</sup> dan		Ligue	
05-06	Coupe	Fr Combat	Benjamins	FFKDA	Paris Carpentier
06	Stage	Pole Nd		Ligue	
12	Stage	Fêtes des AM		CDK50	
12_13	Coupe	Fr Z Nord Combat	M/C/J/S	FFKDA	Reims
12_13	Coupe	Fr Karaté Adapté		FFKDA	Reims
13	Critérium	Débutants 50	Débutants	CDK50	
18-20	Examen	1 <sup>er</sup> dan		Ligue	
19	Repas	Fin de Saison		GK	Granville